

Ma semaine

Semaine : 13-19

Mois : Juin



	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
OBJECTIFS				Lecture p.55 à 89	Rendez-vous médical		Faire le ménage
PRENDRE SOIN DE MOI		Dessiner	Prendre un bain	Cuisiner		Zoom avec amis	
ACTIVITÉ PHYSIQUE		Marche	Vélo		Marche		Yoga
ACCOMPLI SSEMENTS	Rencontrer une nouvelle personne	Me lever à 8h am	Aider un ami	Faire l'épicerie	Avoir marché 3 km	Semaine terminée!	Remise d'un travail

