

Ma semaine

Semaine : 13-19

Mois : Juin

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

OBJECTIFS

*Lecture
p.55 à 89*

*Rendez-vous
médical*

*Faire le
ménage*

**PRENDRE
SOIN DE
MOI**

Dessiner

*Prendre
un bain*

Cuisiner

*Zoom avec
amis*

**ACTIVITÉ
PHYSIQUE**

Marche

Vélo

Marche

Yoga

**ACCOMPLI
SSEMENTS**

*Rencontrer
une nouvelle
personne*

*Me lever à
8h am*

*Aider un
ami*

*Faire
l'épicerie*

*Avoir marché
3 km*

*Semaine
terminée!*

*Remise d'un
travail*